

5 KYU - AMARILLO

POSTURA	ATAQUE	TÉCNICA
TACHI WAZA	AI HAMMI KATATE DORI	IKKYO
		SHIHO NAGE
		IRIMI NAGE
	KATATE DORI	SHIHO NAGE
		UDE KIME NAGE
	SHOMEN UCHI	IKKYO
		IRIMI NAGE
		SANKYO

CONOCIMIENTOS	MA AI
	KAMAE
	SHIKKO
	UKEMI
	IRIMI
	TENKAN
	TE GATANA
	TAI SABAKI
	KEIKO
	KOKYU
	ATEMI
	KOKYU RYOKU